

## ПОКАЗАТЕЛЬ ГОТОВНОСТИ К КОУЧИНГУ

*Готов ли ты к коучингу?*

Оцените от 1 до 4, где 1 – маловероятно, 4 – весьма вероятно.

1. Я догадываюсь, что у меня есть ограничивающие убеждения, и сейчас настало время совершить шаги по продвижению вперед.	1	2	3	4
2. Я хочу слушать и принимать советы от моего коуча.	1	2	3	4
3. Я буду выполнять задания.	1	2	3	4
4. Я верен правде и обещаю моему коучу отношения «без игр».	1	2	3	4
5. Я готов быть на встречах и подготовленным к сессиям коучинга.	1	2	3	4
6. Я готов дать коучу делать свою работу, а я буду делать свою.	1	2	3	4
7. Я готов расширять свои рамки.	1	2	3	4
8. Я полностью готов выйти на новый уровень в своей жизни.	1	2	3	4
9. Я хочу экспериментировать с идеями и концепциями, которые будет предлагать коуч.	1	2	3	4
10. Я сразу же скажу коучу о том, что он пересекает мои личные границы и попрошу поменять свой подход.	1	2	3	4
11. Я готов меняться СЕЙЧАС и сегодня.	1	2	3	4
12. Я знаю чего хочу и буду использовать коуча, чтобы достичь этого.	1	2	3	4
13. Я полностью осознаю, что вся ответственность за результаты лежит на мне.	1	2	3	4
14. Я хочу, чтобы коуч всегда говорил мне правду при любых обстоятельствах.	1	2	3	4
15. Я хочу жить с рвением и быть наилучшим собой.	1	2	3	4

\_\_\_\_\_ Общий бал

### Итог:

60-53 Ты очень хороший кандидат для коучинга.

52-47 Ты готов. Легкое сопротивление тебя сдерживает. С этого можно начать коучинг.

46-39 Ты в выжидательной позиции. Перед тем как начать работу с тобой мы бы сначала поговорили о том, почему ты думаешь о коучинге.

39-0 Возвращайся когда будешь готов принять решение. Сейчас ты не готов взять ответственность и сделать значительные изменения в жизни.

Коучинг для тех, кто ГОТОВ. Сейчас возможно не твое время. Этот срез дает тебе понимание, где ты находишься сейчас.